

Luc Baron, itinéraire ...



Professeur de voix, chanteur improvisateur et psycho-praticien, Luc Baron a suivi les enseignements du **Centre Artistique International Roy Hart**, de **Beñat Achiary**, **Rhiannon Watson** (collaboratrice de Bobby McFerrin), du **Centre Aquitain de Relaxation en Sophrologie** (formation Caycedo), ainsi qu'une analyse didactique. Il anime depuis plus de 25 ans des séances individuelles de pratiques vocales personnalisées, des stages et ateliers voix essentiellement axés sur l'improvisation. Il propose par ailleurs des séances de **Psychovocalise®** associant l'écoute thérapeutique à l'expression vocale.



LUC BARON
pratiques vocales personnalisées - Psychovocalise®
16 rue du Couédic 29000 QUIMPER

06 07 97 34 04

lucbaron@orange.fr
www.voixplurielles.com

Chants imprévus

Stage d'expression vocale
animé par **Luc BARON**

du 12 au 16 juillet 2021

chez **Christine BONNAYS**
2 rue du Château
82270 Montpezat de Quercy
(Tarn et Garonne)



Le stage

Le premier objectif de ce stage est de découvrir ou renouveler le plaisir de chanter, sans contraintes de justesse, au-delà de toutes conventions esthétiques et musicales, de tous jugements, dans le respect de soi, de ses émotions, et le partage avec d'autres voix.

Pour cela, nous aborderons l'expression vocale dans la spontanéité et l'improvisation. Mais improviser ne s'improvise pas et nécessite de connaître certaines règles qui, une fois acquises, permettent une grande liberté d'expression. Parmi ces règles : affiner et développer son écoute.

Nous aborderons aussi les questions techniques liées au souffle, à la résonance, u confort vocal, tout cela en relation avec la poésie naturelle de l'ancienne église de Saux et de la nature environnante, à deux pas de Montpezat , qui seront à notre disposition.

Christine Bonnays (qui est aussi chanteuse) nous accueillera dans sa maison tricentenaire au cœur du village.

Aucune expérience en matière d'expression vocale ou autre n'est requise pour participer à ce stage



Le programme des 5 jours (modulable selon les sensations du moment et l'évolution de la pratique) se répartira ainsi :

- Préparation corporelle et vocale
- Explorations vocales
- Pratique de l'improvisation à partir de multiples supports, en collectif, duo, trio, solo, ...
- Chants polyphoniques permettant des phases d'improvisation
- Travail individuel ponctuel
- Technicité
- Relaxation

Infos pratiques

Nombre de places 8 à 12

Lieu chez Christine Bonnays 2, rue du Château 822270 Montpezat de Quercy

Horaires 10h/12h30 - 14h/17h30 (Horaires modulables)

Participation financière animation 260 €

Arrhes 100 €

(non remboursables en cas de désistement moins de 15 jours avant le début du stage - A libeller à l'ordre de Luc Baron - voir adresse en bas de page)

Repas du midi 13€/personne

Hébergement 22€/nuit

Pensez à apporter draps et taie d'oreiller (ou location sur place 5€)

Date limite d'inscription 20 juin 2021 (pour que le stage ait lieu, cette date est à respecter impérativement, merci)

Les arrhes sont à envoyer à l'ordre de
**Luc Baron - 16 rue du Couédic
29000 QUIMPER**

Hébergement

La maison peut accueillir 15 personnes
3 chambres peuvent être aménagées pour des couples.

Tarif : 22€/nuit

Prévoir des draps, ou possibilité de location sur place à raison de 5€ pour 2 draps et une taie d'oreiller

Pour tous renseignements complémentaires et détails pratiques, merci de contacter

Christine BONNAYS

06 60 224 919

ou

chrisbonnays2@gmail.com

